

Recursos de Salud Sexual para el Condado de Island

CONFIDENCIALIDAD

Los menores de edad pueden recibir servicios médicos sin el consentimiento de un adulto autorizado en las siguientes situaciones:

Servicio	Requisito de consentimiento
Pruebas y tratamiento de infecciones de transmisión sexual y VIH	No se requiere consentimiento para mayores de 14 años
Servicios de control de la natalidad	No se requiere consentimiento
Servicios de aborto	No se requiere consentimiento
Servicios prenatales	No se requiere consentimiento
Tratamiento/consejería de salud mental	No se requiere consentimiento para mayores de 13 años
Tratamiento por abuso de sustancias	No se requiere consentimiento para mayores de 13 años

The Northwest Justice Project ha recopilado información detallada sobre los servicios de atención médica a los que se puede acceder sin el permiso de los padres o tutores:

- *¿Cuándo puede un menor acceder a la atención médica sin el consentimiento de los padres?*
<https://www.washingtonlawhelp.org/resource/i-am-under-age-18-can-i-get-health-care-without-an-adults-consent>

Aquí hay información sobre cómo mantener la privacidad de la información médica cuando se usa un seguro:

- **Medicaid (Apple Health):** La información se enviará a la dirección de correo electrónico o a la dirección física que la persona que recibe los servicios proporcione a su plan de salud.
- **Otro seguro regulado por el estado** ([Washington Health Benefit Exchange](#) o el [Washington Health Plan Finder](#)): Debe solicitar que se le envíe directamente cualquier información sobre servicios de atención médica confidenciales que reciba. Para hacer esto, llame o envíe este formulario ([Formulario de solicitud de confidencialidad \(PDF\)](#)) a su compañía de seguros de salud. También puede llamar a su compañía de seguros para solicitar confidencialidad. (Véase la [Oficina del Comisionado de Seguros](#) para obtener más información).
- **Seguro privado:** Si tiene un seguro privado y está asegurado a través de otra persona, como un padre o cónyuge, debe informar a su compañía de seguros de salud sus preferencias de comunicación llamando o enviando el [Office of the Insurance Commissioner webpage](#)
- Asegúrese de hablar con su proveedor de atención médica sobre sus preocupaciones sobre privacidad.
- [Bedsider.org](#) ofrece información sobre cómo mantener la privacidad sobre el cuidado de su salud reproductiva: <https://www.bedsider.org/features/275-the-girls-guide-to-getting-some-privacy-on-your-parents-health-insurance>

¿Preguntas? Contacto:

Daysi Mayer, D.Mayer@islandcountywa.gov, 360-682-7942

Actualizado en abril de 2024

TELEMEDICINA SEXUAL Y REPRODUCTIVA INTEGRAL

Programe una cita de telemedicina para servicios que incluyen control de la natalidad, anticoncepción de emergencia, asesoramiento sobre el embarazo, tratamiento de infecciones del tracto urinario y detección y tratamiento de infecciones de transmisión sexual.

- Más información aquí: <https://doh.wa.gov/you-and-your-family/sexual-and-reproductive-health/telehealth-services>
- Ubicación de las clínicas: <https://doh.wa.gov/you-and-your-family/sexual-and-reproductive-health/birth-control-and-emergency-contraception/clinic-locations>

CONTROL DE NATALIDAD

- Infórmese sobre los diferentes tipos de métodos anticonceptivos: <https://www.bedsider.org/birth-control>
- Infórmese sobre cómo comprar Opill, la píldora anticonceptiva de venta libre: <https://www.bedsider.org/features/2595-everything-you-need-to-know-about-opill-the-new-over-the-counter-birth-control-pill>
- Ingresa tu código postal o llama al 1-800-230-PLAN (7526) para encontrar la clínica de Planned Parenthood más cercana: <https://www.plannedparenthood.org/>

PRESERVATIVOS PARA LA PROTECCIÓN CONTRA LAS ITS Y EL CONTROL DE LA NATALIDAD

- Mapa de ubicaciones de condones gratuitos en el estado de Washington: <https://www.freecondomswa.com/map>
- Instrucciones sobre [cómo usar condones masculinos](#).
- El Departamento de Salud Pública del Condado de Island tiene condones gratuitos disponibles en las siguientes ubicaciones:

Ubicación	Dirección	Horas	Descripción
Isla Camano			
Camano Island Family Resource Center	127 NE Camano Dr, Camano Island, WA 98282	De lunes a viernes 8:00am-5:00pm	Condomes en un estante de pared junto a las entradas de los pasillos del Departamento de Salud Pública y Servicios Humanos del Condado de Island y en los baños. NOTA: Cerrado temporalmente debido a la construcción. Preservativos disponibles bajo petición.
Community Resource Center of Stanwood Camano	9612 271st St NW, Stanwood, WA 98292	De lunes a viernes de 10:00 a.m. a 5:00 p.m.	Adentro del centro de recursos.
Safe Harbor Free Clinic	7209 265th St NW, Stanwood, WA, 98292	Lunes, miércoles, jueves y viernes 9:00am-4:00pm	Dentro de la entrada de la clínica, a la izquierda de la puerta principal, en el vestíbulo delantero.

¿Preguntas? Contacto:

Daysi Mayer, D.Mayer@islandcountywa.gov, 360-682-7942

Actualizado en abril de 2024

Ubicación	Dirección	Horas	Descripción
Isla Whidbey			
North Whidbey Family Resource Center	1791 NE 1st Ave, Oak Harbor, WA 98277	De lunes a viernes 8:00am-4:30pm	Preservativos colocados en una pantalla montada en la pared a la derecha justo después de entrar en el edificio.
Island County Public Health Nursing Office	410 N Main St, Coupeville, WA 98239	De lunes a viernes 8:00am-4:30pm	En el vestíbulo delantero.
South Whidbey Family Resource Center	5475 Maxwelton Rd, Langley, WA 98260	De lunes a viernes 8:00am-4:30pm	Preservativos situados al final del pasillo de la entrada en una pantalla montada en la pared.

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

- Hojas informativas sobre diferentes infecciones de transmisión sexual:
 - https://www.cdc.gov/std/healthcomm/fact_sheets.htm
 - <https://www.bedsider.org/sexual-health-and-wellness/sexually-transmitted-infections-stds-stis>
- Los lugares de pruebas de ITS en y cerca del condado de Island se pueden encontrar utilizando este mapa interactivo: https://rpubs.com/IslandCountyCommunityHealth/sti_test_locations
- Los detalles sobre los lugares de prueba de ITS se pueden encontrar al final de este documento. Llame al Departamento de Salud Pública del Condado de Island si necesita ayuda para hacerse la prueba de ITS.

EMBARAZO Y ATENCIÓN PRENATAL

- Whidbey Island Women's Clinic ofrece servicios confidenciales. ***Son una clínica pro-vida y no apoyan el aborto.*** Llame al 360-675-2096 para hacer una cita para consejería sobre el embarazo: <https://www.islandspcc.org/>
- Island County Public Health Women, Infants, & Children (WIC), proporciona alimentos nutritivos, exámenes de salud y otro tipo de apoyo para mujeres embarazadas y madres con bebés y niños. También pueden dar información sobre dónde obtener atención prenatal: <https://www.islandcountywa.gov/185/Women-Infants-Children-WIC>
- Planned Parenthood tiene una ubicación en Mount Vernon. Llame al 1-877-714-1149 para hacer una cita o reserve [en línea](#).

¿Preguntas? Contacto:

Daysi Mayer, D.Mayer@islandcountywa.gov, 360-682-7942

Actualizado en abril de 2024

ABORTO

- Haga clic en el mapa para ver una lista de clínicas de aborto en su estado:
<https://prochoice.org/patients/find-a-provider/>
 - Llame al 1-800-772-9100 para obtener más información sobre el aborto y dónde obtener ayuda financiera.
- Encuentre información sobre el derecho al aborto y sus proveedores en el estado de Washington:
<https://doh.wa.gov/you-and-your-family/sexual-and-reproductive-health/abortion>

ADOPCIÓN

Open Adoption & Family Services es una agencia a favor del derecho a decidir que da la bienvenida a la diversidad y ofrece asesoramiento imparcial sobre el embarazo y la adopción de todas las opciones:

<https://www.openadopt.org/>

Teléfono: 1-800-772-1115

Envíe un mensaje de texto con la palabra "abierto" al 971-266-0924 (de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 5:00 p.m.)

Correo electrónico: info@openadopt.org

Formulario de consulta en línea: <https://www.openadopt.org/expectant-parent-contact-form>

Sexually Transmitted Infection (STI) Services for Island County - Updated April 2024				
Clinic	Address	Phone	Website	Description
For Camano Residents				
Camano Island Health System	1283 Elger Bay Road, Ste A Camano Island, WA 98282	360 572-2202	https://camanoislandhealth.com/	Acepta la mayoría de seguros públicos y privados. También están disponibles opciones de pago por cuenta propia. Se requieren citas.
Skagit Regional Health Camano	127 NE Camano Drive Camano Island, WA 98282	360-387-5398	https://www.skagitregionalhealth.org/home/location-landing/skagit-regional-clinics-camano-island	Acepta la mayoría de seguros públicos y privados. United Health Care Healthy Options no son aceptados en Skagit Regional. Se requieren citas.
Safe Harbor Free Clinic	7209 265th Street NW Suite 203/204 Stanwood, WA, 98292	425-870-7384	https://www.safeharborfreeclinic.org/	"Servicios para personas sin seguro o con seguro insuficiente. Citas disponibles el mismo día. Horario limitado
For Whidbey Residents				
Naval Health Clinic Oak Harbor	3475 N Saratoga Street, Building 993 Oak Harbor, WA, 98278	800-404-4506	https://oakharbor.tricare.mil/	Servicios para afiliados al sistema de salud militar.
North Island Medical	165 SE Ely Street Oak Harbor, WA 98277	360-682-5444	https://northislandmedical.org/our-location	Acepta únicamente seguros privados. No acepta Medicaid. Se aceptan consultas sin cita previa.
Pediatric Associates of Whidbey Island	275 SE Cabot Dr., Suite B-102, Oak Harbor, WA 98277	360-675-5555	https://www.pediatricsofwhidbey.com/	Acepta la mayoría de seguros públicos y privados. Servicios para pacientes establecidos. Se requieren citas.
Pediatric Associates of Whidbey Island	1690 Layton Rd., Freeland, WA 98249	360-331-1314	https://www.pediatricsofwhidbey.com/	Acepta la mayoría de seguros públicos y privados. Servicios para pacientes establecidos. Se requieren citas.
South Island Medical	5577 Vanbarr Place Freeland, WA 98249	360-331-3343	https://southislandmedical.org/	Sólo acepta seguros privados. No acepta Medicaid. Se requieren citas.
Water's Edge Family Practice and Wellness Center	221 2nd Street Langley, WA 98260	360-221-1060	https://www.watersedgewellnesscenter.com/home	Solo pago por cuenta propia. Servicios para pacientes establecidos. Se requieren citas.
WhidbeyHealth Primary Care & Walk-In Clinic Clinton	11245 State Route 525 Clinton, WA 98236	360-341-5252	https://whidbeyhealth.org/locations	Acepta la mayoría de seguros públicos y privados. No acepta seguro Molina. Se aceptan consultas sin cita previa.
WhidbeyHealth Walk-In Clinic Oak Harbor	1300 NE Goldie Street Oak Harbor, WA 98277	360-679-5590	https://whidbeyhealth.org/locations	Acepta la mayoría de seguros públicos y privados. No acepta seguro Molina. Se aceptan consultas sin cita previa.
WhidbeyHealth Primary Care Cabot Drive	275 SE Cabot Drive, #B101 Oak Harbor, WA 98277	360-675-6648	https://whidbeyhealth.org/locations	Acepta la mayoría de seguros públicos y privados. No acepta seguro Molina. Se aceptan consultas sin cita previa.
WhidbeyHealth Women's Clinic	77 N Main Street Coupeville, WA 98239	360-678-0831	https://whidbeyhealth.org/locations	Acepta la mayoría de seguros públicos y privados. No acepta seguro Molina. Se aceptan consultas sin cita previa.
Outside Island County				
Island Health	2511 M Avenue, Suite B Anacortes WA 98221	360-293-3101	https://islandhealth.org/departments/island-walk-in-clinic-m-avenue/	Acepta la mayoría de seguros públicos y privados. También están disponibles opciones de pago por cuenta propia. Se aceptan consultas sin cita previa.
Planned Parenthood - Bellingham	1530 Ellis Street Bellingham WA 98225	360-734-9095	https://www.plannedparenthood.org/health-center/washington/bellingham/98225/bellingham-health-center-2454-91780/womens-health	Acepta la mayoría de seguros públicos y privados. También están disponibles opciones de pago por cuenta propia. Servicios para personas sin seguro y con seguro insuficiente. Se aceptan consultas sin cita previa.
Planned Parenthood - Everett	1509 32nd St Everett, WA 98201	800-769-0045	https://www.plannedparenthood.org/health-center/washington/everett/98201/everett-health-center-2994-91810	Acepta la mayoría de seguros públicos y privados. También están disponibles opciones de pago por cuenta propia. Servicios para personas sin seguro y con seguro insuficiente. Se aceptan visitas y citas sin cita previa.
Planned Parenthood - Marysville	10210 State Ave Marysville WA 98271	800-769-0045	https://www.plannedparenthood.org/health-center/washington/marysville/98271/marysville-health-center-2457-91810	Acepta la mayoría de seguros públicos y privados. También están disponibles opciones de pago por cuenta propia. Servicios para personas sin seguro y con seguro insuficiente. Se aceptan consultas sin cita previa.
Planned Parenthood - Mount Vernon	1805 E Division Street Mount Vernon, WA 98274	360-848-1744	https://www.plannedparenthood.org/health-center/washington/mount-vernon/98274/mount-vernon-health-center-2843-91780/std-testing-treatment	Acepta la mayoría de seguros públicos y privados. También están disponibles opciones de pago por cuenta propia. Servicios para personas sin seguro y con seguro insuficiente. Se aceptan consultas sin cita previa.
Mail-in Tests				
Lifelong		206-957-1600 360-932-3420	https://www.lifelong.org/sexual-health-testing	Pruebas gratuitas por correo para residentes del estado de Washington. Pruebas disponibles para VIH, hepatitis C, Gonorrea y Clamidia