

6 Pasos sencillos para mantenerse a salvo de COVID-19



COVID-19

1 Lavese las manos...

frecuentemente, con agua y jabon o usando una solucion de alcohol.

2 Manten su distancia...

de al menos 6 pies de distancia de otros, especialmente aquellos que muestran sintomas de gripe.

3 Evite tocarse...

la boca, la nariz y la cara con las manos.

4 Al estornudar o toser...

cubrase la nariz y la boca con un panuel desechable o use la parte superior de las mangas, no las manos.

5 Vacunas...

continue usando su mascarilla incluso despues de hacer sido vacunado.

6 Si usted necesita mas informacion...

llama al centro de llamadas de condado de isla @ (360) 678-2301