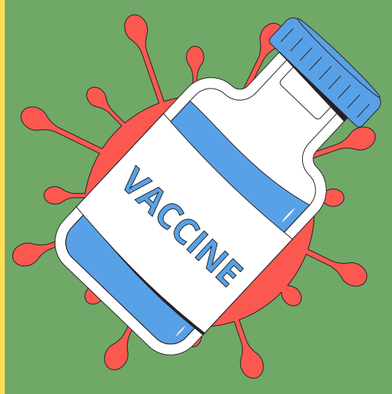
¿LE PREOCUPA EL COVID O LA GRIPE?

¡DETENGA LA PROPAGACIÓN DE LA ENFERMEDAD!

LÁVESE LAS MANOS

CON JABÓN Y AGUA TIBIA DURANTE 20 SEGUNDOS O MÁS. ¿NO PUEDE LAVARSE LAS MANOS? USE DESINFECTANTE PARA MANOS.



VACÚNESE

CONTRA EL COVID Y LA GRIPE.

LIMPIE Y DESINFECTE

LAS SUPERFICIES DE USO FRECUENTE COMO MESAS, MOSTRADORES, INTERRUPTORES DE LUZ, PERILLAS DE LAS PUERTAS Y CONTROLES REMOTOS DE TV.

NO SE TOQUE EL ROSTRO

PARA DETENER LA PROPAGACIÓN DE GÉRMENES.

SI NO SE SIENTE BIEN, QUÉDESE EN CASA

NO ASISTA AL TRABAJO, A LA ESCUELA NI A OTROS EVENTOS O ACTIVIDADES. DE SER NECESARIO, BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA.

Island County Public Health

https://www.islandcountywa.gov